

Nysteds Hjerte AKTIVITETSPARK

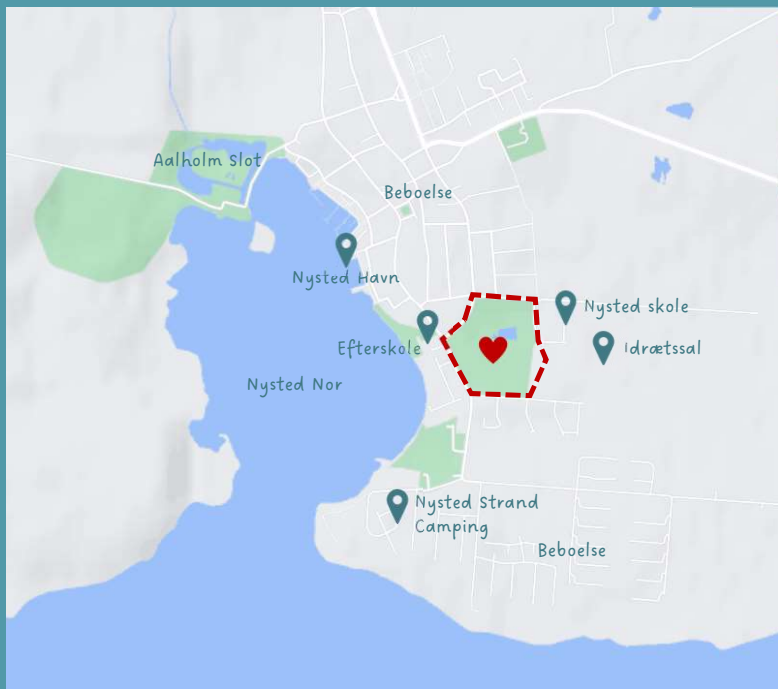


NYSTED
BØRNELIV



KOMPAN
Let's play

September 2022

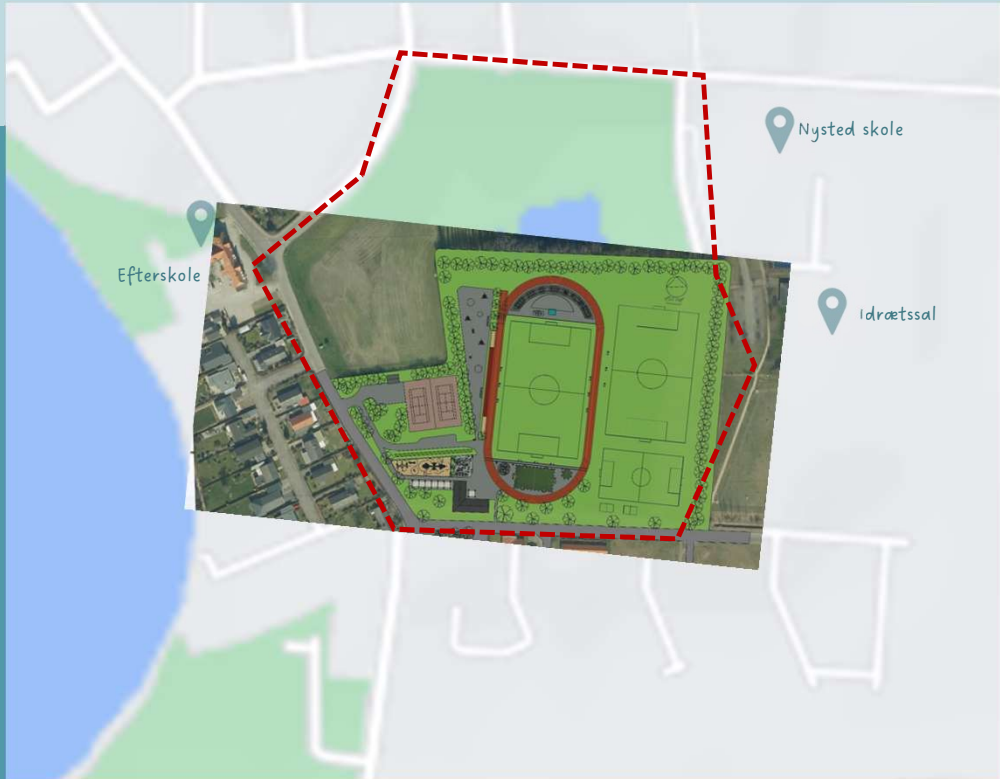


NYSTEDS HJERTE

NYSTED AKTIVITETSPARK

- **Aktivt mødested** til Nysteds borgere og turister
- **Centralt beliggende** for Nysted by og opland
- Attraktivt og imødekommende der **styrker fællesskabet** i Nysted
- Faciliteter som bidrager til **sundhed og trivsel for alle** generationer, uanset evner og ambitionsniveau.





EN

SAMLET VISION

FOR EN

FÆLLES PARK

- ET STED

MED PLADS FOR ALLE



VI HAR SAMLET AKTIVITETERNE FOR

- **AKTIVITET HVER DAG - ÅRET RUNDT**
- **TRYGHED OG NÆRHED**
- **FLERE FÆLLESSKABER I NYSTED**

Vores mange års erfaring med udvikling af aktivitetsområder viser, at når vi samler aktiviteterne, øges brugersekvensen og fællesskaber får langt større grobund end ellers.

Copyright KOMPAN. Kopiering eller videregivelse af tegning eller løsninger må ikke ske uden forudgående samtykke fra KOMPAN





Etape 1

- en park fyldt med aktiviteter og ophold for hele byen



OCR track
- Forhindringsbane for hele familien

Eksisterende
tennisbaner

Fitness

Street-
workout

Copyright KOMPAN. Kopiering eller videregivelse af tegning eller løsninger må ikke ske uden forudgående samtykke fra KOMPAN



VISUALISERINGER



Tæt på klubhuset findes det store udendørs fitnessområde. Her kan byens borgere mødes og træne både individuelt og på hold. Med placering ved siden af legepladsen kan både børn og forældre være aktive på samme tid.

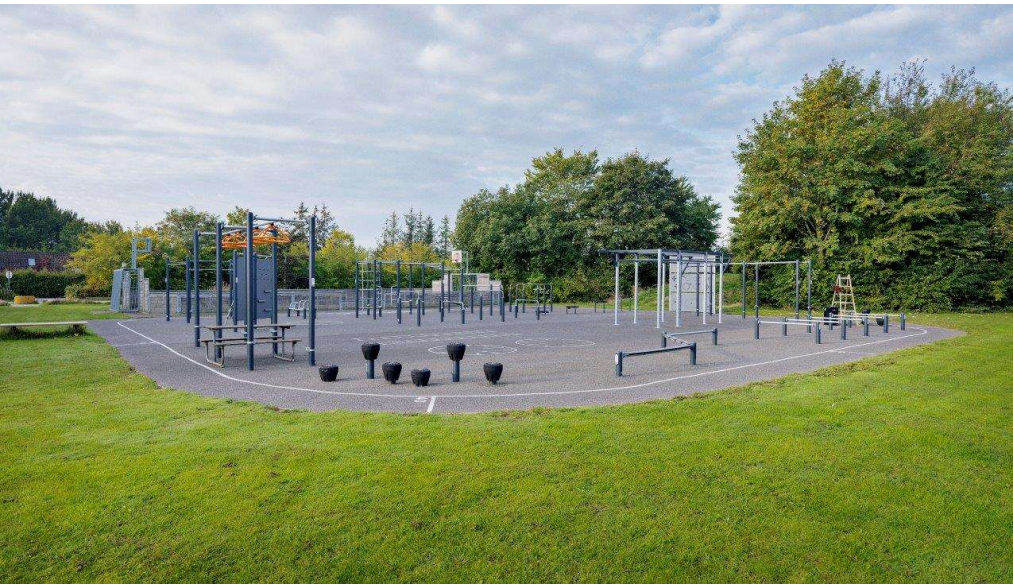






OCR-banen er sjov og udfordrende – og her kan hele familien være med. Sværhedsgraden afhænger af hvordan man vælger at forcere de enkelte redskaber, så her er noget for enhver.







PRODUKT HIGH-LIGHTS

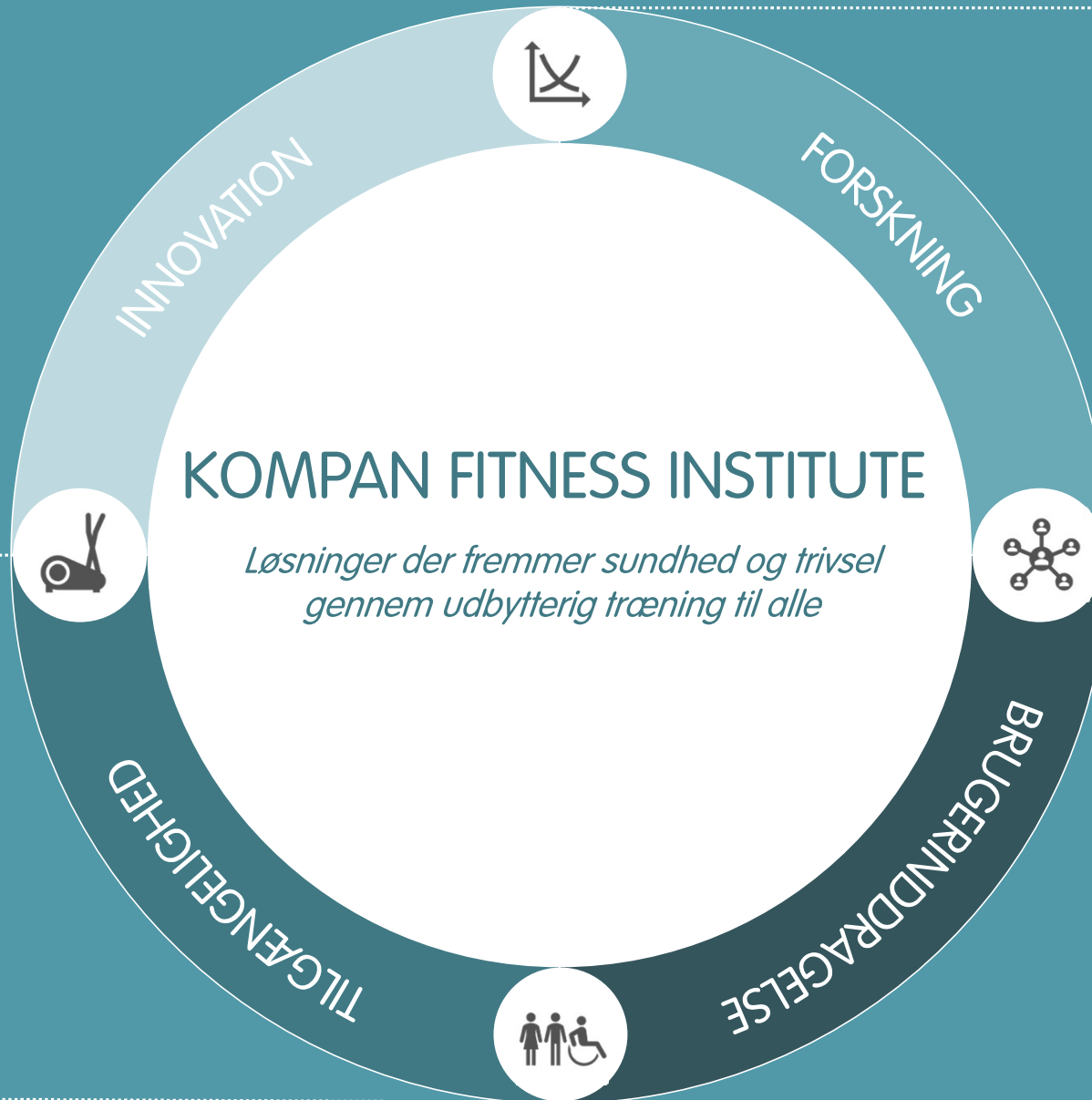
INDRETNING BASERET PÅ VIDEN



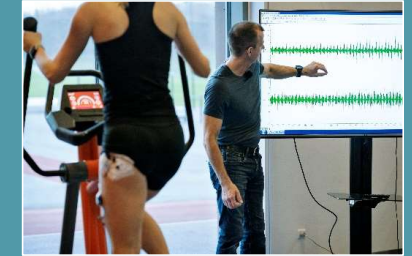
Produkterne udvikles for at sikre både innovativt og brugervenligt træningsudstyr, med højt træningsudbytte, hvilket øger motivationen hos brugeren og styrker folkesundheden på sigt.



Tilgængelige træningsområder med inkluderende designs danner grundlag for at bringe mennesker sammen og øge trivsel og sundhed hos alle



KOMPAN Fitness Institute samarbejder med universiteter og fitnesseksperter som løbende bidrager med viden om sport og fitness som bruges i udviklingen af vores produkter.



Brugerinvolvering og tests skal sikre at produkterne støtter en udbytterig træning til alle aldersgrupper og træningsniveauer. Produkternes robusthed testes for at sikre at de kan modstå udendørs brug og vandalisme.



SKAB AKTIVE FÆLLESSKABER

Fitnesspladsen inviterer brugerne ind til varieret træning hvor man kan træne både individuelt og på hold.

- **FÆLLESSKABENDE**
- **AKTIVITETSFREMMENDE**
- **TRÆNING OG AKTIVITET FOR ALLE**

Aktiver endnu flere ved at tilbyde både personlig træner såvel som holdtræning, hvor her også imødekommes det stigende behov for at kunne træne ude i det fri.



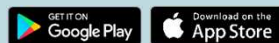
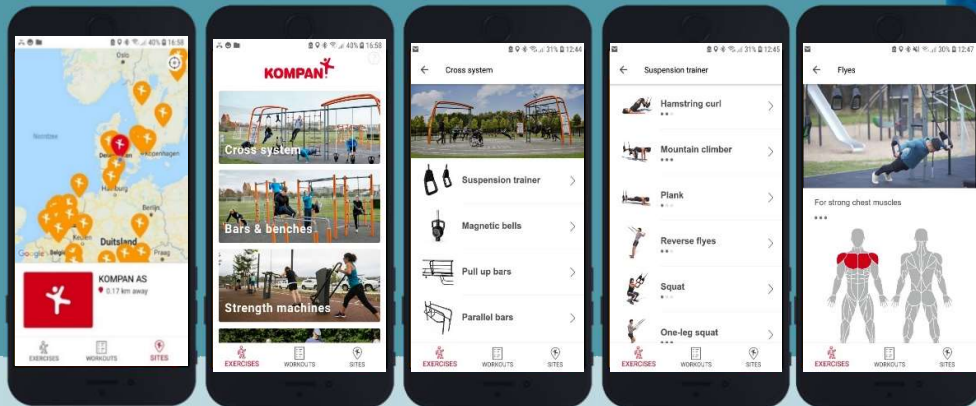


INSPIRATION OG GUIDES TIL DIN TRÆNING MED KOMPAN FITNESS APP

Vejleder og støtter din træning med inspiration og guides

Lav dit eget træningsprogram og følg dine fremskridt

Opret træningsfællesskaber, del din træning og lav konkurrencer



Informationsskiltet på alle fitnessredskaber viser et udvalg af de mest relevante øvelser for det enkelte redskab, med flere forskellige sværhedsgrader. Ved at scanne QR koden kan du se en video af øvelsen og gratis få adgang til endnu flere øvelser og træningsforslag i KOMPANs Fitness App.



KOMPAN

MADE GREEN

KOMPAN kan nu levere komplette cirkulære og bæredygtige legepladser der reducerer CO₂ udledningen markant. I Nysted Fælles Aktivitetspark er Tipi karrusellen produceret af 25% industriaffald indsamlet fra havet.



LAVERE CO₂ UDLEDNING

KOMPANs ambitiøse fremtidsplan er at reducere CO₂ aftrykket i vores egen produktion. Dette gør vi for at kunne gå en grønnere fremtid i møde og give Jer som kunde, muligheden for at vælge bæredygtige produkter der er Made Green – produkter der er gjort grønne gennem forskning, udvikling og genanvendt affald.



GENANVENDTE PRODUKTER

Vores Made Green produkter er fremstillet af genanvendt plastaffald fra havene, tekstiler, fødevareremballageaffald, plastikposer mv. Ved at omdanne genanvendt affald til legeredskaber, minimeres ressourcenspildet og CO₂ udledningen reduceres, hvilket giver en holdbar og bæredygtig løsning.



TESTET OG VERIFICERET

Vi har sørget for, at vores produkter og materialer er testet og godkendt for indholdsstoffer og styrke, og verificeret af Bureau Veritas. Dette giver Jer en sikkerhed om, at der er hold i det vi siger og lover.

OVERSIGT FOR FITNESS OG STREET WORKOUT



CROSS FIT ANLÆG

Fsw219



STEPS

Fsw219



CALISTHENICS MED MULTIMER

Fsw302



STREET WORKOUT

FPW103



AGILITY DOTS

- (grafikker på underlag)
- Opvarmning
 - Plyometric træning
 - Agility
 - Hurtighed



SPEEDLADDERS

- (grafikker på underlag)
- Acceleration
 - Kropskontrol
 - Balance
 - Vendinger



SPONSOR OG INFOSKILTE

PAR3005

UDBYTTERIG FUNKTIONEL TRÆNING



Suspension Træner

Suspension træneren gør det muligt, ved hjælp af egen kropsvægt, at udføre adskillige øvelser på forskellige sværhedsgrader.

Øvelsernes intensitet justeres ved at ændre kroppens position og dermed også ændre modstanden i de enkelte øvelser.

Træning med suspension trainers er utrolig effektiv, fordi det øger styrke, balance, smidighed og core stabilitet.

Magnetic Bells

Magnetic Bells tilbyder sikker udendørs vægttræning med tre forskellige vægte og et nyt og innovativt bremsesystem.

De lodrette stænger har et magnetiske bremsesystem. Dette system giver en kontrolleret modstand.

Øget bevægelses hastighed, øger modstanden og dermed øvelsens styrke- og sværhedsgrad.

Core twist

De to poler drejer 360° med uret og mod uret med en modstand, der kan bestemmes ved bevægeshastighed.

Kaptajnens stol er et fremragende stykke udstyr til mavetræning. det giver brugerne mulighed for at styrke deres mavemuskler ved at udføre benhævninger, mens de holder sig oppe i stolen.

Træning på denne måde er rettet mod alle mavemuskler.



2017
EUROPEAN
PRODUCT
DESIGN
AWARD

SILVER WINNER



CALISTHENICS

STYRKETRÆNING MED EGEN KROPSVÆGT



KOMPANs innovative designs med multifunktionalitet, gør det muligt for alle at være med uanset niveau og erfaring - de grundlæggende øvelser er de samme uanset alder og niveau.

Juster øvelsernes intensitet og modstand ved at ændre kroppens position. Utrolig effektiv træning, fordi det øger styrke, balance, smidighed, kondition og core stabilitet.



Inspiration med skilte og App til flere øvelser på hver station

INTENSIVER DIN TRÆNING MED MULTI TIMER

(hører til Calisthenics FSW302)



- Intensiverer og motiverer til mere aktivitet
- Skaber sjove aktiviteter med konkurrencer på tid



STOPUR



TABATA TIMER
10/20 sekunder
8 runder



7 MIN TRÆNING
7 min = 14 runder



HIIT TIMER
40/20 sekunder
8 runder



EMOM
15 min = 15 runder



OVERSIGT FOR

OCR TRACK OMRÅDE



HURDLES

Fsw214



DOBBELT ARMGANG

Fsw213



TURBO UDFORDRING

Fsw212



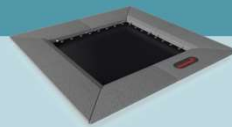
PULL-UP STATION

Fsw218



THE WALL

Fsw216



JUMPERS

JUM101 X 3



TRIPPEL BALANCE

Fsw215



BALANCE HOP

Fsw221



HURDLES

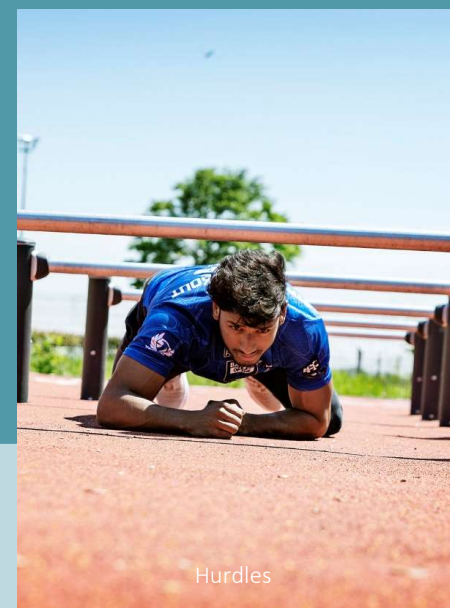
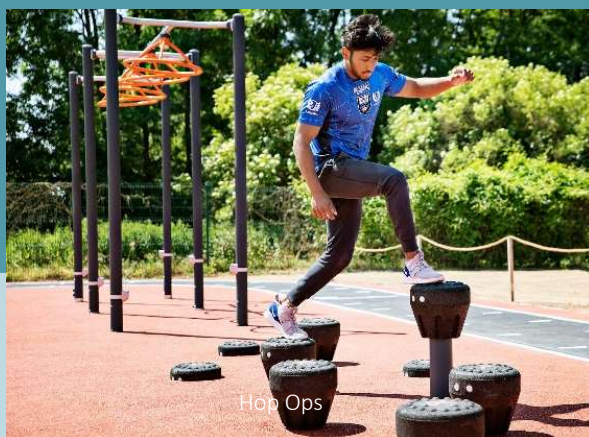
Fsw211



UDFORDRINGER FOR HELE FAMILIEN

OCR TRACK

Man bestemmer selv, hvordan man vil forcere den enkelte forhindring, det er op til egne evner, mod og fantasi. Her er udfordringer nok til alle, både begynderen og den mest trænedede atlet.



HELHEDSLØSNING I ETAPER

ØKONOMI NYSTED HJERTE – ETAPE 1



OCR TRACK & JUMPERS

ESTIMERET KR. 1.195.850,-

FITNESS OMRÅDE 1+2

ESTIMERET KR. 1.276.433,-

Alle priser er ekskl. moms

Copyright KOMPAN. Kopiering eller videregivelse af tegning eller løsninger må ikke ske uden forudgående samtykke fra KOMPAN



Instagram
 #nystedshjerte#fællesskaber#aktivitetidetri#

KOMPAN Salg

KOMPAN Indretning

Projektkonsulent
 Jørgen Østergaard
 Tlf: 91 36 55 94
 E-mail: JørOst@Kompan.com

KOMPAN Solution Design
 Arkitekt MAA
 Alexander Sundberg

#nystedfamiliepark#fitnessnysted#fællesskaberinysted#træningidetri#atletik#outdoorfitness#skater#boldspil#legoghygge#

