



Paradis ruten

**Til fods eller på cykel
langs Lollands sydøstkyst**

Paradisruten er en del af **cykelrute 38**, der løber langs Lollands sydkyst og Guldborgsund fra Albuen syd for Nakskov via Rødbyhavn og Nysted til Nykøbing F.

Gennem Lolland Kommune, hedder cykelstien **Østersøstien**. I Guldborgsund Kommune hedder den **Paradisruten** og går ad stier, grusveje og overvejende småt befærdede offentlige veje. Du kan gå og cykle på Paradisruten.

Fra vest starter Paradisruten ved Keldskov lige øst for den lille landsby Flårupmelle, over Handemelle og Sandager (afstikker til Sandager havn) og til Høvængerne. Der kan man se en af Danmarks største sten, Høvængestenen, bragt hertil af isen for 15.000 år siden. (afstikker til Høvænge havn med lejrplads) Videre til Egholm, rundt om Herritslev mose, forbi Kallehave (afstikker til en lille højmose, Stubberup Mose) og til Stubberup. (Afstikker til Stubberup Havn med badestrand).

Fra Stubberup ad

en marksti forbi Ålholm Slot til Nysted. Derefter løber ruten gennem Nysteds havneområde og videre langs noret forbi badestranden med en skanse fra 1801. Øst herfor er en sti direkte langs vandet. Ruten fortsætter ad offentlig vej til Holten Strand, med badestrand og primitiv lejrplads.

Videre ad små veje gennem et karakteristisk indenfjordslandskab med strandenge og stenstrøninger. Lidt mod nord kommer man til Roden Skov, der blev indrettet som jagtrevir for Ålholm gods.

Længere mod nord kommer man ud af skoven og når dernæst frem til Frejlev Skov, som har en af

landets hyppigste forekomster af oldtidsgrave. Helt mod øst er Knækkerygstenen med en god historie og en flot udsigt over Guldborgsund. Videre mod vest gennem den lille skov Hestekobbel og så skal man et ganske kort stykke tilbage ad landevejen og dernæst videre over Sløsserup.

Det kan anbefales at tage en afstikker ad Koalleen til slottet Fuglsang og kunstmuseet Fuglsang samt voldstedet Gammelholm, det eneste naturområde Skejten og meget andet interessant.

Ruten fortsætter ad små veje gennem Flintinge og mod Toreby, forbi to flotte langdysser ved Flintinge å og moserne her og den drejer så mod øst langs Flintinge å mod Nagelsti. Ved Flintinge å's udløb er et kommunalt ejet engareal hvortil der er offentlig adgang og mulighed for at fiske. Fra Nagelsti går turen videre til Nykøbing F. Her støder den til Sundruten, en anden skiltet cykelrute.

Selvfølgelig kan ruten også gøres den anden vej, og derfor er de forskellige interessepunkter markeret på kortet på på anden side af folderen her, så man kan orientere sig begge veje.

Rigtig god tur.



Ruten er mærket med stipæle med et rødt æble



GULDBORGSUND



Oplevelser undervejs

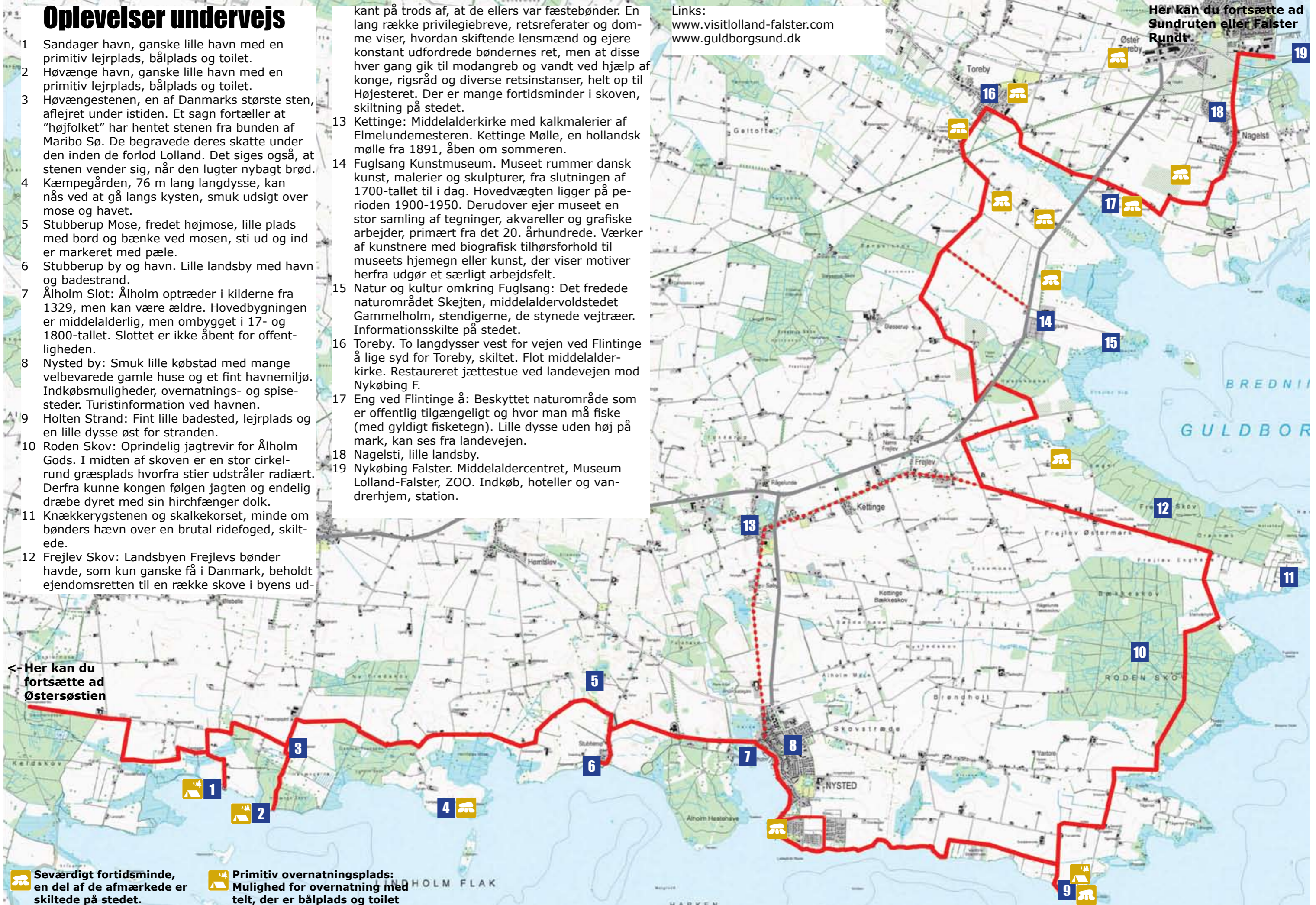
- 1 Sandager havn, ganske lille havn med en primitiv lejrplads, bålplads og toilet.
- 2 Høvænge havn, ganske lille havn med en primitiv lejrplads, bålplads og toilet.
- 3 Høvængestenen, en af Danmarks største sten, aflejret under istiden. Et sagn fortæller at "højfolket" har hentet stenen fra bunden af Maribo Sø. De begravde deres skatte under den inden de forlod Lolland. Det siges også, at stenen vender sig, når den lugter nybagt brød.
- 4 Kæmpegården, 76 m lang langdysse, kan nås ved at gå langs kysten, smuk udsigt over mose og havet.
- 5 Stubberup Mose, fredet højmosse, lille plads med bord og bænke ved mosen, sti ud og ind er markeret med pæle.
- 6 Stubberup by og havn. Lille landsby med havn og badestrand.
- 7 Ålholm Slot: Ålholm optræder i kilderne fra 1329, men kan være ældre. Hovedbygningen er middelalderlig, men ombygget i 17- og 1800-tallet. Slottet er ikke åbent for offentligheden.
- 8 Nysted by: Smuk lille købstad med mange velbevarede gamle huse og et fint havnemiljø. Indkøbsmuligheder, overnatnings- og spisesteder. Turistinformation ved havnen.
- 9 Holten Strand: Fint lille badested, lejrplads og en lille dysse øst for stranden.
- 10 Roden Skov: Oprindelig jagtrevir for Ålholm Gods. I midten af skoven er en stor cirkelrund græsplads hvorfra stier udstråler radiært. Derfra kunne kongen følge jagten og endelig dræbe dyret med sin hirschfænger dolk.
- 11 Knækkerygstenen og skalkekorset, minde om bønderns hævn over en brutal ridefoged, skiltede.
- 12 Frejlev Skov: Landsbyen Frejlevs bønder havde, som kun ganske få i Danmark, beholdt ejendomsretten til en række skove i byens ud-

kant på trods af, at de ellers var fæstebønder. En lang række privilegiebreve, retsreferater og domme viser, hvordan skiftende lensmænd og ejere konstant udfordrede bøndernes ret, men at disse hver gang gik til modangreb og vandt ved hjælp af konge, rigsråd og diverse retsinstanter, helt op til Højesteret. Der er mange fortidsminder i skoven, skiltning på stedet.

- 13 Kettinge: Middelalderkirke med kalkmalerier af Elmelundemesteren. Kettinge Mølle, en hollandsk mølle fra 1891, åben om sommeren.
- 14 Fuglsang Kunstmuseum. Museet rummer dansk kunst, malerier og skulpturer, fra slutningen af 1700-tallet til i dag. Hovedvægten ligger på perioden 1900-1950. Derudover ejer museet en stor samling af tegninger, akvareller og grafiske arbejder, primært fra det 20. århundrede. Værker af kunstnere med biografisk tilhørsforhold til museets hjemegn eller kunst, der viser motiver herfra udgør et særligt arbejdsfelt.
- 15 Natur og kultur omkring Fuglsang: Det fredede naturområdet Skejten, middelaldervoldstedet Gammelholm, stendigerne, de stynede vejtræer. Informationsskilte på stedet.
- 16 Toreby. To langdysser vest for vejen ved Flintinge å lige syd for Toreby, skiltet. Flot middelalderkirke. Restaureret jættestue ved landevejen mod Nykøbing F.
- 17 Eng ved Flintinge å: Beskyttet naturområde som er offentlig tilgængeligt og hvor man må fiske (med gyldigt fisketegn). Lille dysse uden høj på mark, kan ses fra landevejen.
- 18 Nagelsti, lille landsby.
- 19 Nykøbing Falster. Middelaldercentret, Museum Lolland-Falster, ZOO. Indkøb, hoteller og vandrerhjem, station.

Links:
www.visitlolland-falster.com
www.guldborgsund.dk

Her kan du fortsætte ad
Sundruten eller Falster
Rundt.



<- Her kan du
fortsætte ad
Østersøstien

 Seværdigt fortidsminde,
en del af de afmærkede er
skiltede på stedet.

 Primitiv overnatningsplads:
Mulighed for overnatning med
telt, der er bålplads og toilet